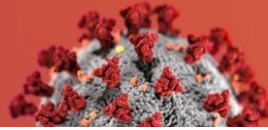



Coronakrise – wir halten zusammen.

Sie bleiben zu Hause, wir sind für sie da.



#ichbleibezuhause

 [hausleben.org](https://www.hausleben.org)

 [instagram.com/hauslebenleipzig](https://www.instagram.com/hauslebenleipzig)

 [facebook.com/HausLebenEV](https://www.facebook.com/HausLebenEV)

Wir sind weiterhin für Sie da!

Aufgrund der aktuellen Lage im Zusammenhang mit dem Coronavirus ist unser wichtigster Rat und Hinweis für Sie:

Bleiben Sie zu Hause und gehen Sie nicht raus. Zuhause sind Sie am Sichersten. Daher bitten wir Sie zu Ihrem eigenen Schutz, den persönlichen Kontakt zu unserer Beratungsstelle im Haus Leben auf ein Minimum zu reduzieren.

Bitte nutzen Sie stattdessen unsere folgenden Angebote:

Beratungstelefon

Über unser **Beratungstelefon unter der Rufnummer (03 41) 4 44 23 16** werden Sie direkt mit unseren Psychoonkologen/Sozialpädagogen Nicole Freyer- Vogel und Fabian Schmidt verbunden.

Wir sind für Sie von Montag bis Donnerstag zwischen 8.00 Uhr und 16.30 Uhr zu erreichen.

Tele- Angebote

Ab sofort können wir Ihnen unsere Qi Gong und Yoga Kurse sowie ein Selbstmitgefühlstraining via Videoplattform anbieten. Informationen und Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Webseite: www.hausleben.org . Hier finden Sie ebenfalls einige Übungen und Hinweise, die es erleichtern können, das psychische Wohlbefinden aufrechtzuerhalten. Bei Bedarf stehen unsere Beraterinnen und Berater für Sie auch via Skype/Videokonferenz zur Verfügung. Nehmen Sie dazu zunächst telefonisch zu uns Kontakt auf **Tel. (03 41) 4 44 23 16**.

E-Mail

Selbstverständlich können Sie uns auch gerne eine Mail an willkommen@hausleben.org senden. Sie erhalten umgehend eine Rückantwort.

Zur Orientierungshilfe haben wir Ihnen unter <https://onkoeins.de/coronavirus/> weitere Informationen und Maßnahmen sowie Flyer und Plakate zum Download zusammengestellt.

Wir freuen uns auf Sie!

**Unterstützen Sie uns!
JETZT SPENDEN**

**Spendenkonto Haus Leben e. V.
Sparkasse Leipzig
IBAN: DE22 8605 5592 1090 0349 85
BIC: WELA DE 8L XXX**